

## Die Integrität der Metamorphic Technique® bewahren

*Wenn die Raupe als Raupe stirbt wird Energie freigesetzt. Diese Energie, diese Kraft ist auch Bewusstsein; es erfolgt eine Kommunikation zwischen dem, was sich aufgelöst hat und der potentiellen Form des Schmetterlings, welche bereits im Energiefeld der Raupe anwesend ist.*

Gaston Saint-Pierre



Gaston Saint-Pierre 1940 -2011

Foto von Christian Hack, April 2010

Die Metamorphic Technique® bietet eine revolutionär neue Weise, wie wir den Herausforderungen und Möglichkeiten, welche das Leben uns fortlaufend präsentiert, begegnen können. Kurz gesagt stellt sie eine neue Herangehensweise an Leben und Kommunikation dar.

Jeder Versuch, die Frage zu beantworten, was die Metamorphic Technique ist, kann unterstützt werden, indem zuerst hervorgehoben wird, was sie nicht ist. Sie ist keine Therapie oder spirituelle Heilarbeit. Sie ist weder Teil der konventionellen noch der alternativen Medizin und sie ist kein Glaubenssystem.

Am wichtigsten jedoch ist, dass sie, obwohl sie auf die immer anwesende Möglichkeit zur Transformation in unserem Leben hinweist, weder einen Anspruch erhebt noch daran glaubt in irgendeiner Weise Transformation zu bewirken oder die Handlung der Transformation zu begünstigen.

Die Metamorphic Technique steht für eine völlig neue Art, wie wir mit sozialen und gesundheitlichen Problemen jeglicher Art (physisch, mental, emotional, sozial oder spirituell) umgehen können. Sie stellt auch eine neue Form dar, die Fülle des Potentials anzuerkennen, welches sich durch diese Ereignisse in unserem Leben ergibt.

Die Arbeit ist in einem sowohl theoretisch wie praktisch ausgiebig erforschten Kontext (Bezugsrahmen) verankert. Dieser hilft dem Anwendenden, auf natürliche Weise in einen Zustand des der Nichteinmischung zu kommen. Dies bedeutet das totale Fehlen jeglicher Form von Manipulation oder Anstrengung, in irgendeiner Weise eine Veränderung in der inneren wie äusseren Welt des Klienten /der Klientin anzustreben. Der Anwender/die Anwenderin der Metamorphic Technique vertraut lediglich einer Sache. Dies sind die Intelligenz und die Kraft unserer KlientInnen, die wir als Lebenskraft bezeichnen. Diese Lebenskraft wirkt wiederum als Teil des grösseren Ganzen, welches die Gesamtheit des Lebens ist.

Diese Haltung der Anwendenden, welche Detachment/Nichtverhaftung (Haltung des Belassens) genannt wird, bedeutet, dass der empfangenden Person ein Umfeld zur Verfügung gestellt wird, welches frei ist von Richtungsvorgabe, Einmischung oder vorgefassten Ideen. Der Grund für dieses 'sich draussen halten' der AnwenderIn hat den folgenden wichtigen Hintergrund. Im Kontext dieser Arbeit wurde wiederholt festgestellt, dass das Leben der KlientInnen, mit seinen/ihren einzigartigen Lebenserfahrungen, sie weit besser führen kann, als jede Richtungsvorgabe, die sich aus Überzeugungen oder Annahmen der AnwenderInnen ergeben würde. Die bedeutet natürlich in keiner Weise, dass sich Anwendende nicht für ihre KlientInnen interessieren oder den möglichen Nutzen nicht anerkennen, den ihre KlientInnen aus alternativen oder konventionellen therapeutischen Behandlungen ziehen können.

Eine Sitzung in Metamorphic Technique® beinhaltet eine klar umschriebene Praxis, bei welcher der Anwender/die Anwenderin in feiner Art an bestimmten Stellen an Füßen, Händen und Kopf berührt. Ein sehr willkommener Effekt dabei ist, dass Empfangende die Sitzung oft als sehr angenehm und entspannend erleben.

Die Technik steht Menschen mit verschiedensten Voraussetzungen zur Verfügung. Zum Beispiel Menschen mit schweren Erkrankungen, mit Lernschwierigkeiten, Depressionen, sterbende Menschen, Frauen während der Schwangerschaft. Auch Menschen, die sich in ihrem Leben an einer Kreuzung oder festgefahren fühlen, Menschen, die fühlen, dass sie ein Potential haben, das noch nicht hervorgetreten ist oder Menschen, die sich in sehr beängstigenden oder sogar bedrohlichen Lebenssituation befinden. Die Liste geht ohne Ende weiter.

In ihrer Essenz ist die Metamorphic Technique® eine Ehrung, eine Anerkennung des Transformations-Potenzials, welches sich in unserem Leben ereignen kann – eine Form von Transformation, die nicht intentional herbeigeführt werden kann, aber spontan geschieht. Aufgrund der Einzigartigkeit jedes Menschen kann sich diese Transformation in unzählig vielen, verschiedenen, und manchmal sehr überraschenden, Formen ausdrücken. Ausserdem scheint es, dass, wenn Transformation geschieht, diese die Menschen in der Fähigkeit unterstützt, sich von den Ereignissen und Erfahrungen in ihrem Leben bereichert zu fühlen, anstatt sich als Opfer derselben Ereignisse zu erleben. Und wir beobachten, dass körperliche, mentale oder emotionale Heilung dann ein natürliches Nebenprodukt sein kann.

Gaston Saint-Pierre begründete die Technik in den späten 1970er Jahren; 1983 initiierte er die Gründung der in England eingetragenen, internationalen karitativen Bildungseinrichtung, der Metamorphic Association (Charity Registration Number 326425, England).

2011 wurde der Begriff *Metamorphic Technique* in Gastons Name als Markennamen bei der EUIPO (the European Union Intellectual Property Office) eingetragen.

Aufgrund des Ausmasses an Missverständnis und Fehlrepräsentation der Metamorphic Technique® in der Öffentlichkeit, erweist sich das eingetragene Warenzeichen als entscheidende Unterstützung für die Metamorphic Association, die Integrität von Gastons Entdeckung zu schützen. Folglich ist es wichtig, sich bewusst zu sein, dass nur Mitglieder unserer Association in der Öffentlichkeit mit KlientInnen praktizieren und dies bewerben dürfen.

Für weiter Informationen besuchen kontaktieren Sie bitte [office@metamorphicassociation.net](mailto:office@metamorphicassociation.net) oder besuchen Sie [www.metamorphicassociation.org](http://www.metamorphicassociation.org)

Der Artikel wurde in Englisch im Februar 2020 veröffentlicht auf: [www.positivhealth.com](http://www.positivhealth.com)

© Eddie O'Brien. August 2019 [info@thinkingcentre.net](mailto:info@thinkingcentre.net)

Eddie O'Brien ist Direktor und Trustee der karitativen Bildungseinrichtung Metamorphic Association. Seit über 35 Jahre ist Eddie Mitglied und engagiert sich mit Leidenschaft an dem revolutionären Forschungsfeld der Association. Die Kreativität und der Mut von von Gaston Saint-Pierre, 2011 verstorben, ist weiterhin eine tiefe Inspirationsquelle im Leben von Eddie O'Brien.