



Frühlingsgruss

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Tage werden wieder länger, die Frühlingssonnenwende ist schon eine Weile vorbei, die Sonne wärmt immer stärker und die Kaffeepause morgens auf der Bank vor dem Haus kann zwischendurch bereits im T-Shirt genossen werden. An einem dieser Frühlingstage, als ich am späten Vormittag vom Joggen zurück kam, überraschten mich die zarten kleinen Tulpen, die in meiner sportlichen Abwesenheit sich entschieden hatten, ihre bereits erwarteten zarten Blüten zu öffnen. Es ist jedes Jahr wieder eine freudige Überraschung.

Ebenso überraschend ist es für mich, wenn mir Worte zufliegen und sich in Zeilen reihen. So geschehen kürzlich spät abends, auf dem Weg zum Schlafen, liess mich etwas innehalten und einfach da sitzen. Und aus der Stille der Nacht formten sich Worte. Ein paar Zeilen mag ich in diesem Schreiben mit Euch teilen:

Was ist

*Ein leises Lauschen
flüstert durch die Nacht
All dem Ungesagten
auf der Spur.*

*Es huscht von Schatten zu Schatten
und macht ihnen Mut
sich zu zeigen.*

*Und wie aus lauter kleinen Kerzen
oder ausgestreuten Sterne
beginnt ein Licht zu wachsen
aus den Vielen zum Einen.*

*Und macht sichtbar
was immer schon ist.
Uns zum Geschenk.*

Als grosses Geschenk empfinde ich es immer wieder, mit der Metamorphischen Methode unterwegs zu sein und sie anderen Menschen zugänglich zu machen in der Form von Anwendungen, aber auch in Seminaren. Im letzten Frühling war ich eingeladen, im Bildungshaus auf dem Herzberg zu unterrichten, und darf dies im Mai wieder machen am Auffahrtswochenende und zum Muttertag.

So schicke ich Euch mit diesen Frühlingszeilen die [Ausschreibung](#) zu diesem Kurs und wünsche Euch viele wärmende Sonnentage und freudige Überraschungen in Eurem Alltag.

Mit herzlichem Gruss
Marianne

www.metamorphische-methode.ch

Institut für Metamorphische Methode Gässliacherweg 12 5503 Schafisheim Schweiz
[Newsletter abbestellen](#)