

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## Winterrose

Liebe Leserin, lieber Leser

In diesem bereits fortgeschrittenen, neuen Jahr, plane ich mein Haus zu verkaufen. Verkleinern, vereinfachen, Altes abschliessen. Das bedeutet auch aufräumen, sortieren und entscheiden, was mitkommt, was nicht. Bei einem Streifzug durch meine Bücherregale, ist mir folgendes Gedicht aus dem Jahr 2015 wieder in die Hände gekommen:

### ROSE

Die duftende Rose  
ungesehen verblüht.  
Und doch hat sie die Welt bewegt,  
die eine andere wäre,  
hätte sie nicht in ihr geleuchtet.

Die Rose weiss davon.  
Sie flüstert es uns zu,  
ganz leise in ihrer Sprache  
Damit wir wieder blühen lernen  
für uns und die Welt.

(Marianne Neuhaus)

An einem Rosenstock in meinem Garten stehen noch immer einzelne Blüten und leuchten. Seit ich mein Gedicht wieder entdeckt habe, ist es, als würde ich durch die geschlossene Fensterscheibe die Stimmen dieser 'Winterrosen' hören.

Vor ein paar Tagen bin ich aus Polen zurückgekommen, wo ich ein Seminar *The Metamorphic Technique*® unterrichten durfte. Das Seminar war mit zwanzig Menschen voll und die Rückmeldungen, die ich von manchen TeilnehmerInnen entgegennehmen durfte, hatten ebenfalls mit Blühen zu tun. Sie fühlten sich erinnert an diese Kraft, die sowohl in der Rose wie auch im Menschen, lebt und sie zum Blühen bringt.

Es ist eine Beobachtung, die ich beim Unterrichten immer wieder machen darf: Im Verlauf der zwei Tage des Seminars verändert sich die Ausstrahlung der Menschen. Ihre Haut beginnt zu glänzen, wie bei schwangeren Frauen, und ihre Augen fangen an zu leuchten. Auch wenn sie es selber nicht unbedingt bewusst wahrnehmen, so scheint etwas in ihnen sich dem Blühen zu öffnen.

Wenn immer mehr Menschen ihr Leuchten und Blühen zum Ausdruck bringen, werden sie dann Quelle für andere? Wenn sie ihr Blühen pflegen und hüten, werden sie dann Quelle für die Welt? Ich stelle hier nur Fragen und lade ein, sie zu bewegen.

Die Praxis der Metamorphic Technique® und die Seminare sind Einladungen zu feiern. Wir feiern diese Kraft, diese Quelle, welche die Rose, wie auch uns, hervorgebracht hat. Wir tun dies mit den feinen, nicht eingreifenden Berührungen an Füßen, Händen und Kopf. Dieses Nichteingreifen versteht sich nicht als Gleichgültigkeit oder Ignoranz. Es bezieht vielmehr unsere Fähigkeit ein, jenseits unserer Denk- und Handlungsgewohnheiten kreativ zu werden. Können wir und die Welt dies nicht sehr gebrauchen?

Etwas ganz Besonderes an dieser feinen Herangehensweise ist für mich, dass jeder Mensch diese Praxis erhalten, erlernen und weitergeben kann. Es braucht keine Vorkenntnisse, keine Vorschulung. Das bedeutet, wir können alle teilhaben.

Eine nächste Gelegenheit, niederschwellig, an einem Tag, in die Praxis der Metamorphic Technique eingeführt zu werden, um sie danach im Familien- und Freundeskreis anwenden zu können, gibt es schon bald:

### **7. März 2020**

Praxis-Einführungstag

LIKA, Brugg

Infos [hier](#)

Weitere Praxiseinführungen sind jederzeit anfragbar. Mindestzeitdauer: 3 Stunden

Die nächste Daten für das zweitägige Seminar *The Metamorphic Technique*® in Lenzburg:

**28./29. März 2020**

**25./26. April 2020**

**13./14. Juni 2020**

Infos [hier](#)

Beim Wunsch nach einer Anwendung oder Fragen bezüglich der Organisation eines Seminar stehe ich sehr gerne zur Verfügung. Auch Fragen bezüglich der Metamorphic Technique sind jederzeit willkommen. Diese finden auch immer Platz an den regelmässigen Austauschtreffen in Lenzburg. Das nächste findet statt:

### **27. Februar**

Austauschtreffen in Lenzburg

Infos [hier](#)

**Artikel in Positiv Health Online**

Sehr gerne mache ich euch auf den Artikel von Eddie O'Brien, dem Direktor der Metamorphic Association, aufmerksam.

Ihr findet diesen sehr informativen Artikel [hier](#).

Neugierig, welche Blüten und Früchte dieses Jahr für uns alle bereit hält, schicke ich euch herzliche Grüße.

Marianne

*Impressum:  
MalRaumplus  
Sandweg 7  
5600 Lenzburg  
Newsletter abbestellen*