

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## Spiegelungen

Spiegelung und Gespiegeltes  
Was ist Wirklichkeit  
Wird der Spiegel trüb  
Bleibt was darin sichtbar war  
Im Verborgenen.

(Marianne Neuhaus)

Liebe Leserin, lieber Leser

Was für ein herrlicher Herbsttag, als ich in Bremgarten dieses wunderbare Spiegelbild fotografiert habe. Die Spiegelung im Wasser, die Symmetrie der Brücke, die sichtbar werdenden Räume. All das bleibt an einem nebligen Tag im Reusstal verborgen, ist aber doch anwesend. Ebenso wie der Mond auch dann ganz da ist, wenn sich eine Wolke davorschiebt oder wenn er zum Neumond, da er das Licht der Sonne nicht widerspiegelt, unsichtbar ist.

Wie Vieles mehr wird es wohl geben, das wir nicht sehen, nicht hören und nicht bewusst fühlen können, obschon es da ist. Tatsachen, die sich unserer Wahrnehmung entziehen oder sich nur teilweise offenbaren.

Wenn ich mich während einer Anwendung der Metamorphic Technique innerlich darauf einstelle, Tatsachen wahrzunehmen, sie anzuerkennen als Ausdruck des Lebens und sie zu belassen, dann bin ich mir immer auch bewusst, dass da auch viel anderes noch ist. Daher die Wichtigkeit in dieser Art der Praxis, mich nicht einzumischen, mich der

Bewegung des Lebens für die Dauer der Anwendung nicht mit Vorstellungen darüber, was sein sollte, in den Weg zu stellen.

Daher auch die Einladung, sich in Entscheidungen im Leben die Frage zu stellen, ob es sich für mich richtig anfühlt, dies oder jenes zu tun. Wenn ich vermehrt darauf vertrauen lerne, was sich für mich richtig anfühlt, dann heisst das zwar nicht, dass meine Entscheidung sicher richtig ist –aber ich kann es zumindest herausfinden und zu neuen Erkenntnissen und Entscheidungen kommen. Wenn ich nicht aus dieser inneren Orientierung heraus handle, bleibe ich darauf angewiesen, das zu glauben, was mir andere sagen. Es ist ein Aspekt der Freiheit von uns Menschen, dass wir uns entscheiden können, ob wir dem eigenen inneren Kompass Vertrauen schenken oder ob wir uns nach den äusseren Stimmen richten und diese bestimmen lassen was wir tun.

Metamorphic Technique bejaht und bekräftigt mit jeder Anwendung die Anwesenheit dieses inneren Kompasses in jedem von uns. Dies niederschwellig und in Form einer Praxis, die für alle Menschen zugänglich und lernbar ist.

Es ist mir immer wieder eine grosse Freude, wenn ich Menschen an dieser feinen Arbeit teilhaben lassen kann. Aktuelle Angebote findet ihr weiter unten.

Ich freue mich auf Begegnungen in der einen oder anderen Form und wünsche euch allen eine wärmende und lichtvolle Zeit.

Herzlicher Gruss  
Marianne

\*\*\*\*\*

### **Aktuelle Angebote neben den Anwendungen in Lenzburg und individuell vereinbarten Kursen:**

#### **10. Dezember 2021**

##### **Austauschtreffen**

Infos und Anmeldung [hier](#)

#### **11. Dezember 2021**

##### **Metamorphic Technique in Zürich**

Angebot zum Kennenlernen oder wieder geniessen

Infos und Anmeldung [hier](#)

#### **21.-23. Januar 2022**

##### **Online Kurs Metamorphic Technique**

Der Kurs findet an 3 Nachmittagen zu 4 Stunden statt.

Infos und Anmeldung [hier](#)

#### **19.-20. Februar 2022**

##### **In Lenzburg, Schweiz: Kurs Metamorphic Technique**

Sa/So jeweils 9:30 - 17:00

Infos und Anmeldung [hier](#)

*Impressum:  
Metamorphic Technique Schweiz  
Sandweg 7  
5600 Lenzburg  
Newsletter abbestellen*